



IMKE TURAU

*Praxis für Sensitive*

# Journal

*Einheit für Körper, Seele und Geist*

DIE ERSCHÖPFTEN – ODER  
DIE AUFGEBRAUCHTEN?



GEBURT



SCHÖNE ORTE



GRACE



VERRÜCKTE MENSCHEN  
FINDET MAN IN  
DER WELT...



Merry  
X-Mas



TERMINE können  
*für die Praxisräume  
in Norderstedt und in  
Hamburg Harvestehude*  
vereinbart werden!



IMKE TURAU  
*Praxis für Sensitive*  
Rothenbaumchaussee 195  
20149 Hamburg  
Phone 0172 99 22 111  
[www.imketurau.de](http://www.imketurau.de)



## ÜBER DIE AUTORIN

IMKE TURAU wirkt nicht nur in ihrer Praxis in der Rothenbaumchaussee. Sie berät, lässt ihren Tiefblick schweifen, liefert eine immense Ideenvielfalt und koordiniert Ihr Inneres mit dem äußeren System. Imke Turau bereitet nicht nur Geburten spirituell und hoch energetisch vor, sondern auch andere Prozesse Ihres Lebens. Sie ist der Anker an Ihrer Seite!

Imke Turau hält Vorträge über ihren reichen Erfahrungsschatz bezüglich des Zusammenwirkens von spirituellem Heilen und Schulmedizin, ist Gastdozentin in einer privaten Uni zum Thema „liebvoller Umgang mit Tod und Sterben“ und gibt Lesungen Ihrer Bücher SCHWARZ, WEISS und BLAU. Ihr Steckenpferd ist die Homöopathie.

Imke Turau reinigt energetisch Plätze, Häuser, Wohnungen und Anwesen und sie optimiert Verbindungen zwischen Mensch und Tier.




Besuchen Sie auch Imke Turau's  
feinsinnigen Blog.

Dort bringt sie Dinge, die ihr Leben  
kreuzen auf den Punkt.

[www.aurum111.de](http://www.aurum111.de)





## LEITGEDANKE DIESER AUSGABE

*Die Adventszeit ist eine Zeit, in der man Zeit hat, darüber nachzudenken, wofür es sich lohnt, sich Zeit zu nehmen.*

*Gudrun Kropp*

## LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

im Norden sagt man MOIN! Ich bin Imke Turau aus Norderstedt, wo ich mit Mann, Kind und Hund umringt von unserem magischen Kräutergarten am Rande der Stadt lebe. Zum Arbeiten komme ich in meine klassisch hanseatische Praxis in der Rothenbaumchaussee und gehe immer wieder gern auf den mir heiligen Isemarkt.

In meinem Journal bringe ich schonungslos offen auf den Punkt, was mich beschäftigt. Ich vermittele zwischen Himmel und Erde, innen und außen, Mensch und Tier und: ich beleuchte den Hintergrund.

Ich stelle Fragen, halte inne, habe Ideen für bewussteres Handeln, lege den Finger in die Wunde und mache mir Luft über Ungerechtigkeiten. Lassen Sie sich inspirieren!

Meine „Praxis für Sensitive “ heißt so, weil ein Schwerpunkt die Beratung von Familien mit hoch sensiblen, hoch begabten, oder besonderen Kindern ist. Ich widme mich allen sensiblen Themen von einer Geburt bis zum Tod. Es beginnt mit unerfülltem Kinderwunsch, spiritueller Begleitung durch die Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung und einer postnatalen Behandlung. Ich kläre in Gesprächen Lebensthemen, lenke aus der Sackgasse, finde die Nadel im Heuhaufen.

Sehr sinnvoll ist es Operationen vor und nachzubereiten, die Lebensqualität bei chronischen Erkrankungen zu verbessern und sich durch eine Krise begleiten zu lassen.

Für das Lebensende stehe ich Ihnen als Hospizbegleiterin zur Verfügung, darüber hinaus gestalte ich Trauerfeiern. Und schon im 4. Jahr referiere ich das Thema „Umgang mit Sterben und Tod“ an der MSH Medical School Hamburg.

Mein Leistungsspektrum habe ich mir im Rahmen meiner langjährigen Zusammenarbeit mit einem gynäkologischen Chefarzt erarbeitet, da tiefergreifende Behandlungsmethoden in Arztpraxen und Krankenhäusern fehlen: Psychosomatik, Kinesiologie, Schmerztherapie, Homöopathie, Mentaltraining, Aufstellungsarbeit, Steinheilkunde, Feng Shui, die Kunst des Räucherns und Hospizbegleitung.

Ich liebe die Punktlandung des gesprochenen Wortes, gucke backstage und finde Ihr Optimum.

Alle besonderen Fälle sind bei mir richtig, ich sprengte Grenzen und bin eine Wegbegleiterin!

Rufen Sie mich an!



## DIE ERSCHÖPFTEN – ODER DIE AUFGEBRAUCHTEN?

Kürzlich bin ich eine lange Strecke mit dem Auto gefahren, da habe ich endlich mal Zeit zu hören, was in der Welt so passiert!

Tom Schilling hat ein neues Hörspiel geschrieben „Die Erschöpften“, das ist grandios! Hätte von mir sein können. So kümmerge ich mich auch schon sehr lange um echte Oasen, in denen Mensch und Tier wieder klarkommen.

Die Idee von „achtsam morden“ war schon super. Alle Klischees vereint, schön schräg, und on the Point! So greift er diesmal der Zeit voraus und berichtet von 2026, wo die Bevölkerung getestet wird, ob sie noch urlaubsfähig ist – sonst geht es erstmal ab in die Klinik.

Lieber Tom Schilling, dieses vermeintliche Science-Fiction Szenario ist schon leider lange Alltag.... Patienten berichten mir immer und immer wieder, dass der Profit ihres so ersehnten Urlaubs höchstens drei Tage anhalte, und dafür haben sie oft monatelang gespart! Finde den Fehler!

Was erschöpft denn eigentlich genau? Sind es die lieben Kleinen (die ja alle nicht mehr allein schlafen können und somit die elterliche Nachtruhe sehr in Frage stellen), der eigene viel zu hohe Anspruch oder gar der fiese, so versachlichte Arbeitsplatz, indem es nur um Zahlen/Fakten/Daten geht? Erschöpft genau das? Oder haben Sie alle Reserven für etwas VIEL GRÖßERES aufgebraucht?

Die „grauen Männer“ aus Michael Endes Geschichte MOMO geben Aufschluss über das Problem: Es wird einem die Zeit geraubt! Jeder einzelne muss viel mehr arbeiten, weil er/sie/es ein Auto, Haus, Boot, Pferd und einen eigenen Anlageberater haben möchte. Dann noch schnell fürs Schönheitsideal ins Gym – es hat ja rund um die Uhr auf – zwischendurch einen Blick in den Abgrund der täglichen Dramen der Welt werfen. Damit jeder genau sieht, wie doll es blutet, wird besonders dicht ran gezoomt... besser schlafen kann man davon nicht, aber informiert sein ist alles.

Wenn es denn mal ruhig sein könnte, werden noch die Mails gecheckt und mit 100 Leuten Blabla geschrieben. Schon ist der Tag wieder um und ich habe noch nicht einmal eine Serie geguckt.

Da soll wohl der Körper streiken, die Seele ist schon lange gespalten und der Geist dem Mainstream entsprechend abgestumpft! Manche versuchen diesen Wahnsinn mit Pillen auszugleichen, mit mäßigem Erfolg.

Zugegeben, auch mir fällt es schwer dem schneller-weiter-höher rechtzeitig eine Bremse zu verpassen. Aber: ich habe die großen Ankündiger dieses Dilemmas gelesen oder sie zumindest im Bücherschrank stehen! Manfred Spitzer schrieb schon 2012 über „digitale Demenz“, Stefan Klein gibt in „Zeit, der Stoff, aus dem das Leben ist“ eine genaue Gebrauchsanleitung und Prof. Grönemeyer beschreibt in all seinen Werken haarklein was Mensch tun muss, um heil zu bleiben.

Wir müssen uns zurückbesinnen auf NIX TUN. Meine Freundin Chrissi sagt, und die muss es als Psychiaterin ja wissen, es muss aber das richtige NIX sein....





# GEBURT IST MEIN THEMA

...und weil das mein Thema ist, habe ich mal etwas RICHTIGES gemacht, eine Kampagne.

Ich habe Texte geschrieben, wie Geburt eigentlich sein sollte damit Mutter/Vater /Kind einen guten Start haben, beziehungsweise wie es meistens abläuft - ohne Anklage. Ich habe Geburtsberichte durch eine sehr erfahrene Hebamme interpretieren lassen und habe selbst kundgetan, was hilfreich für die betroffene Familie war oder gewesen wäre.

Ich habe Wünsche formuliert, die ich mir von Seiten des Systems erhoffe und Ziele gesteckt, die erreichbar sind. Bis jetzt muss FRAU allerdings die Erlösung des Geburtsdramas selbst in die Hand nehmen.

Alles beginnt damit sich selbst in seiner Beschwerde ernst zu nehmen. Frauen sind ja – evolutionsbedingt – sehr leidensfähig. Schocksituationen, zum Beispiel nach Notkaiserschnitten bedürfen sehr feinfühligster Hilfe. In der Schulmedizin gibt es dafür nichts, mit homöopathischer Heilkunst hingegen ist es meistens einfach einen Heilungsprozess in die Wege zu leiten.

Vor genau zwei Jahren habe ich den Beweis dafür bekommen, es war ein berührendes Geschenk für mich. Eine sehr gute Freundin hatte in der 34. SSW eine dramatisch blutige Geburt. Das Kind lag voll intensivmedizinisch versorgt im Inkubator. Als ich die Mutter eine Stunde lang nachbehandelt habe und sie selbst dann das Baby aus den diversen Schocksituationen befreit hat, konnte die Kleine allein atmen, hat sich rasant schnell erholt und wurde schon am nächsten Tag verlegt. Nach 6 Tagen konnte die Mutter ihr stabiles Kind mit nach Hause nehmen.

Zu meinen Gedanken habe ich Stimmen aus der Fachwelt eingeholt. Die Kinder- und Jugendpsychiaterin erklärt, wie die Nervensysteme von Mutter und Kind auch nach durchtrennter Nabelschnur noch eng zusammenhängen. So gesehen spielt es gar keine Rolle, ob es dem Kind oder der Mutter schlecht geht, jeder triggert den anderen mit! Darüberhinaus spricht eine Kinderärztin, die Gründerin einer SchreiBabyambulanz, eine erfahrene Hebamme, eine Physiotherapeutin und eine Osteopathin.

Nachgeburtliche Störungen fallen in die Versorgungslücke, die an vielen Stellen Folgeschäden verursacht.

Wenn Kinder nach schweren Geburten oder auch lange Zeit danach nicht „funktionieren“, wer bietet dann allumfassende Hilfe?

Ich lege den Finger in die Wunde, liefere aber auch viele Lösungsstrategien und Ansätze, die junge Familien selbst umsetzen können.

**Geburt ist nicht ein augenblickliches Ereignis, sondern ein dauernder Vorgang. Das Ziel des Lebens ist es, ganz geboren zu werden. Erich Fromm**

Seit 25 Jahren mache ich diese so feine und für mich sinnvolle Arbeit und freue mich immer wieder sehr, wenn ein Mensch „ganz geboren“ ist.

Wichtig ist unter anderem die Herstellung der Mutter-Kind-Symbiose, wenn sie nicht allein stattfinden konnte. Überreizte Nervensysteme müssen besänftigt werden und Schocksituationen erlöst. Erst wenn die Energie fließt, kann das Glück richtig zum Vorschein kommen.

Lesen Sie selbst! <https://geburt.imketurau.de> | In Kürze erscheint hier meine Kampagne **"GLÜCKSKINDER"**. Es bleibt spannend!



Tag der Geburt



Erster Tag nach der Geburt





## SCHÖNE ORTE

Ich habe ein Faible für das Schöne! Sie auch?

Qualität muss es natürlich auch noch haben und an einem energetisch guten Ort sein wie das Mintorp-Hotel in Burgaltendorf.

Da ist sie wieder, die verlässliche innere Führung, die einen so etwas Tolles finden lässt. Beim allerersten Ankommen merkte ich sofort welche Besonderheit sich vor mir auftut. Ich kann fühlen, wenn ein Haus Familien geführt ist, da steckt ein anderer Vibe hinter, eine Gesinnung, etwas Feines. So liegt dieses Kunstobjekt am Ende einer Sackgasse auf einem Berg. Schon während ich dort vorfahre, lasse ich das profane Leben hinter mir. Ich tauche ein in eine Welt aus bunten Kühen, bezaubernden Lampen (ein schweres Thema), originell gestalteten Nischen, Individualität, GOLD und echt gutem Service.

Man ist als Gast wirklich willkommen! Ein Gefühl der Seltenheit. Garten Stehlampen im Vintage Style habe ich mir auch gleich mal für mein Zuhause bestellt.

Jedes Zimmer ist anders gestaltet, wie wohltuend in einer Zeit der stupiden Vereinheitlichung! Auch der Weg zur Übernachtung ist eine Entdeckungsreise. In den Fluren gibt es viele Details zu sehen... wenn man denn hinguckt... Richte ich den Blick im Treppenhaus nach oben, fällt mir der Maler auf, der in der Decke verschwindet - und fürchte er sei echt! Das krasse Grün eines Laubfrosches an den Wänden holt mich aus meinem eigenen Spießertum! Mal sehen, wo es demnächst bei mir auftaucht, möglicherweise mit eingeworfenen Blattgoldelementen.

Ich werde Wiederholungstäterin sein, weil ich noch lange nicht alles genossen habe. Zum Beispiel gibt es im Außen eine Bank mit Blick in die Natur, an der ich über eine Bestellsäule mein Liebessessen ordern kann, natürlich mit edlem Getränk dazu.

1000 Dank an Familie Mintorp, die den Mut hatten etwas anders zu machen. Solche Orte sammle ich, um sie als kleine High-Lights in mein Leben einzubauen.

Übernachtung mit Stil, könnte ich sagen. Wie schade, dass ich des nachts die Augen zumachen muss...

<https://mintrops-landhotel.de/>



## GRACE

Ich weiss ja nicht, wie Sie zu einem neuen Hund kommen, mir erscheint er immer zuerst im Traum! Von Gina habe ich mehrfach geträumt, bis ich es verstanden habe. Sie hieß tatsächlich auch Gina und wartete schon im Tierheim auf uns.

So war es auch mit Bobby. Ich sah einen wundervollen grossen, weissen Rüden in der Nacht. Also wieder hin zum Tierheim – und siehe da, er war gerade am Tag zuvor dort angekommen. Wir haben ihn gleich mitgenommen.

Bei Lucy war es etwas anders. Ich wusste, dass es eine Australien Shepeard Hündin sein soll. Gab keine. Ich habe dann bei Ebay Kleinanzeigen (!) geguckt. Nichts hat mich gerufen bis auf Lucy, über die gar nichts geschrieben stand. Es hieß „wer sich für sie interessiert, muss anrufen und kommen“. Ok, wir sind also bis Hamm in Westfalen gefahren...

Bobby war schon sehr krank, aber er fand sie toll (was sonst nie der Fall war), also haben wir sie mitgenommen, was total richtig war!

Nun habe ich wieder von einer Hündin geträumt. Sie war hochbeiniger als Lucy, auch Shepherd, kam auf Bruno – den Nachbarshund – und mich zugelaufen. Ach ja, natürlich, der neue Hund muss ja auch mit Bruno matchen....

Also habe ich mich wieder dem Internet hingegeben. Furchtbar! Wie kann man nur seinen Hund über KLEINANZEIGEN suchen? Schon am 2. Tag habe ich sie gefunden. Unglaublich!

Es ist so ein Segen fühlen zu können, dass etwas richtig ist! Das Hundekind ist in Ostbevern geboren auf einem so schönen Hof, friedlich, liebevoll und voller Fürsorge.

Wir sind also wieder weit gefahren, um BELL anzugucken. Sie ist es tatsächlich auch geworden. Nur Bell sollte sie nicht heissen, weil doch unsere Lucy immer so gebellt hat! Also eher NO-Bell, NOBEL?

Seitdem das Kind bei uns ist, habe ich 150 Tausend Gespräche mit wildfremden Menschen mehr geführt als sonst! Sie ist ein Menschenmagnet! Ein Türöffner für Kinder! Ein Gegenüber für Behinderte! Ein Stimmungsausgleich für Trauernde!

Man kann mit ihr mental kommunizieren, sie ist sehr fröhlich, schlau und musikalisch.

Als meine Tochter Harfe geübt hat, hat das Hundekind mit ihrem quietschenden Schwein im Takt dazu Musik gemacht!

Was führ ein Glück, wie zauberhaft, wie dankbar wir sind. Wir haben sie Grace genannt, was so viel bedeutet wie Anmut, Gnade, Würde und Güte. Das lateinische „grazia“ steht auch für Dankbarkeit, Liebenswürdigkeit oder Gunst.

Also GRACE NOBEL, wir sind froh, dass wir Dich gefunden haben!

Einen grossen Dank an Vanessa Hommes, die ihren Hunden einen so guten Start gibt.

Jeder Tag ist besonders und ein kleines Abenteuer!





## VERRÜCKTE MENSCHEN FINDET MAN IN DER WELT...

Als wir im Herbst in der Nähe von Malaga auf einer zauberhaften Terrasse den Blick auf das Meer genossen, zogen plötzlich wunderschöne, farbige Gleitschirme an der Küste entlang. Der Gatte war sofort angefixt! So ist doch die Luft sein Element und die Trauer immer noch gross, dass die Fliegerei mit 78 Jahren ein Ende hatte. So machten wir uns im Netz auf die Suche, wo man denn diese wundersame Art von Freizeitvergnügen buchen kann und wurden fündig.

Ist ja ganz einfach in unserer Zeit. Man buche einfach etwas völlig Unbekanntes, zahle per Kreditkarte und hoffe darauf, dass sich jemand melden wird...

Und tatsächlich schrieb dann David, der Pilot, schickte einen Standort für den Start und eine Telefonnummer. Weit gefehlt, wenn man nun denkt man starte mit dem lustigen Trike romantisch am Strand! Nein, der "Flugplatz" ist in The Middle Of Nowhere etwas im Landesinneren. Wir brauchten sowohl gute Nerven als auch stabile Reifen, um Google Maps über die Schotterpisten zum benannten Standort zu folgen.

Da wartete schon ein so lebensfroher Mensch von 30 Jahren mit seinem Gefährt auf uns. Er erzählte kurz, dass er in eine Fliegerfamilie geboren ist und quasi nie etwas anderes gewollt hat, als in der Luft zu sein. Da hatten sich ja die richtigen getroffen.

Auch David war hoch erfreut einen "alten Hasen" als Gast fliegen zu dürfen! So zogen die beiden fröhlich ab und kamen noch viel fröhlicher wieder.

David ist bereits Hubschrauberpilot, hat Weltrekorde mit Loopings im Gleitschirm gebrochen und Kombinationen von Gleitschirm und Wingsuit kreiert! Er ist wie besessen von Herausforderungen in der Luft, nimmt weltweit an Wettbewerben und Flugshows teil.

Möge das bitte immer gut geschützt sein...

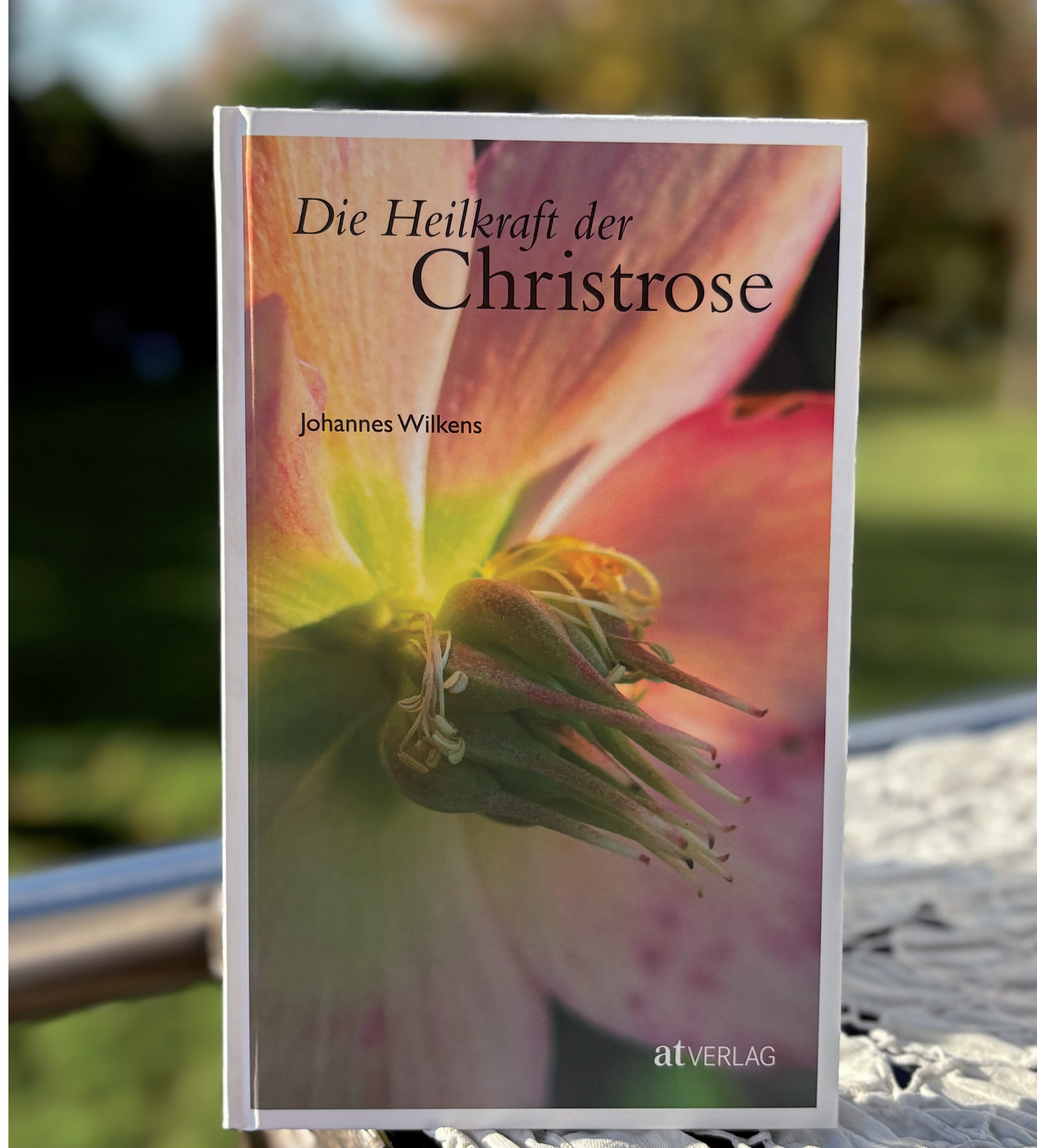
Wir kommen wieder, lieber David, allein schon, um uns von Deiner Begeisterung anstecken zu lassen. Der Gatte wird beim nächsten Mal auch gern Loopings mitfliegen oder Stunts, je nach Wetterlage, versteht sich!

Wir anderen verweilen am Boden, sind schwer beeindruckt, nehmen lieber ein entspannendes Getränk und wünschen HAPPY LANDINGS...

<https://davidtejeiro.com>







## DIE HEILKRAFT DER CHRISTROSE, JOHANNES WILKENS

Es war mir schon ziemlich klar, dass die Christrose mehr ist als eine besondere Pflanze des Winters. Sie ist eine einzigartige Lichtbringerin, die sich monatelang einem steten Wandel unterzieht, wie sonst kein anderer Winterling.

Eine Pflanze mit grosser Persönlichkeit und interessant, dass sie dann anfängt zu blühen, wenn alles andere zum Erliegen kommt! Das spricht für sich, so hilft sie eben da, wo alles um einen herum zusammenbricht!

Die Christrose ist giftig, besonders das Wurzelwerk. Also habe ich den unterirdischen Teil getrocknet, klein geschnitten, mit Arnikawurzel gemischt und geräuchert. Ich sage Ihnen, da geht was...

Für mich ist das Mittel HELLEBORUS in der Homöopathie immer da wichtig, wo Menschen feststecken in Wiederholungsschleifen, in Düsternissen, in fehlender Regenerationsfähigkeit – egal in welcher Lebensphase. Trotzdem allerdings hat diese wichtige Pflanze Bezug zum Alter, da sie im letzten Viertel des Jahres blüht. Ich bin sicher der Meinung, dass man sich mit HELLEBORUS geistige Klarheit erhalten kann, sofern es der Schweregrad einer Erkrankung zulässt.

Tatsächlich habe ich einige wirklich interessante Beispiele von unglaublichen Remissionen nach Schlaganfall und Hirnblutungen. Nun aber bin ich sehr positiv überrascht, dass Johannes Wilkens sagt, die Christrose sei nicht nur bei alten Meistern wie Paracelsus, Hippokrates und Hahnemann bekannt, sondern auch DIE Heilpflanze der Neuzeiterkrankungen.

In der Medizingeschichte wird beschrieben, dass die Christrose gegen Epilepsie eingesetzt wird und auch gegen Schlaganfall. Interessant finde ich die Beschreibung gegen „Wassersucht“ – man trägt die Christrose mit Mehl und Wein auf!

Paracelsus hat schon die Blätter als Demenzprofilaxe gegeben.

Heute sagt Johannes Wilkens, dass man das Mittel bei gedämpften Bewusstseinszuständen einsetzt. Das beginnt tatsächlich bei Neugeborenen mit Hirnverletzungen, Kindern mit Entwicklungsverzögerungen, Epilepsie, Schlaganfällen, Depressionen und ADS/ADHS.

Gerade für letzteres werden eine Reihe von Gründen genannt, warum Menschen daran erkranken. „Es ist eine Disbalance zwischen Sprechen und zuhören, Bewegung und Konsum von Technik, fehlenden männliche Energien und auch fehlende Freiräume für Selbstausdruck“, sagt Wilkens. Die Christrose soll die hohe Ablenkbarkeit reduzieren. Wilkens spricht von einer Art „Nachreifeprozess“ des Gehirns, wenn z.B. Jugendliche sich durch zu hohen Medienkonsum ihren Entwicklungsprozess blockiert haben!

Ich habe es noch krasser formuliert: Für mich ist es eine gewollte Volksverdummung, die bei Krabbelkindern mit Handy in der Hand bereits beginnt...

Demenz scheint sich im 21. Jahrhundert extrem verstärkt zu haben. Kein Medikament ist eine vielversprechende Lösung dieser Qual. HELLEBORUS jedoch schmälert die Ängste und Hilflosigkeit. Die Patienten sind wacher, interessierter und orientiert bezüglich Zeit und Raum.

Sehr oft stehen sich diese an Demenz erkrankten Menschen durch ihre (nächtliche) Unruhe selbst im Wege, was allerdings auch die ADS/ADHSler betrifft. So können sie sich in der Christrosentherapie mehr auf sich selbst besinnen, wodurch sich z.B. auch der Energiemangel reduziert.

Auch in der Tumorthherapie wird HELLEBORUS in niedrigen Potenzen gespritzt. Dadurch verringern sich nicht nur die Nebenwirkungen der schulmedizinischen Therapien, sondern auch die Belastbarkeit des Patienten nimmt durch die Verringerung der Ängste zu und sogar die Ansprechbarkeit des Tumors scheint sich zu verbessern.

Ich freue mich sehr über diese Neuentdeckung alten Wissens!



## MERRY X-MAS

„Weihnachten ist keine Jahreszeit, es ist ein Gefühl“. *Edna Ferber*

Was möchten Sie denn fühlen? Oder ich?

Kindliche Freude der Überraschung wäre schön. Geht das überhaupt noch als Erwachsener? Ein geschützter, heiliger Raum könnte zum Wohlgefühl beitragen. Dafür braucht es jemanden, der eine Idee von Schönheit hat...

Immer wieder staune ich über die Macht der Tradition. Im letzten Jahr habe ich meiner Tochter vorgeschlagen auf einen Tannenbaum zu verzichten. Na, da war was los! Wir hatten immer einen und so bleibt es auch! Basta. Dabei hat sie eigentlich gar keine Zeit den Baum zu besorgen. Einmal war es sehr nass und die Bude dann – so kurz vor dem Fest – wieder richtig dreckig. Ein anderes Mal gab es nur noch ganz große Bäume, oder ganz kleine. Dann haben wir ihn mal auf die Terrasse ausgelagert. In einer frostigen Nacht sind die ganzen (ach so teuren) Kugeln geplatzt.

Offensichtlich gehört der Tannenbaum also zu dem richtigen Weihnachtsgefühl dazu!

Wir feiern gern mit lieben Freunden, die für uns die Seelenfamilie bilden. Damit ist schon nahezu garantiert, dass der Heilige Abend auch heilig wird. Ganz anders als mit der wirklichen Familie, die ja gern mal zur Hochspannung neigt! Dieses Jahr kommt nicht nur unser Künstlerfreund Jason, der uns schon ganzjährig mit seiner Kunst verwöhnt, sondern auch das Harfenwunderkind Álmos Tallós. Er hat sich in der Staatsoper einen Vertrag erspielt und kann somit nicht nach Hause...

Harfenmusik ist zauberhaft zu Weihnachten. Ich bin meiner Tochter sehr dankbar für zwanzig Jahre musikalische Versorgung (nicht nur zu Weihnachten)! Früher, als wir noch mehr Zeit hatten, sind wir in verschiedene Altenheime gefahren. Ich habe Geschichten gelesen, Gedichte vorgetragen und Katharina hat Harfe gespielt. Egal, wie dement die Bewohner auch sind, Weihnachtslieder und Gedichte können sie alle!

Vor einigen Jahren haben wir begonnen Weihnachtsgeschirr zu sammeln. Ich finde es so schön, dass ich es manchmal ganzjährig nehme! Auch von den Lichterketten trenne ich mich nur schwer und der weiße Stern leuchtet uns 365 Tage den Weg und bringt Glück ins Haus ;-)

Die Christrose hat eine sehr große Aufgabe im Dezember. Sie blüht, wenn alles andere zum Erliegen kommt und bringt Licht ins Dunkel. Sie transformiert, bringt Klar- und Schönheit. In der Homöopathie ein großes Mittel. So hilft sie bestimmt schlimme Dinge ausblenden zu können, damit das Weihnachtsgefühl auch kommen darf. Schon früh im Dezember räuchere ich Myrrhe und Weihrauch, damit die Originalstimmung aus der Bibel auch noch um die Ecke kommt. Gold wird dann dazugelegt, es brennt nicht.

Schreiben Sie noch richtige Briefe? Da ist für mich viel Gefühl drin, ich brauche schönes Büttenpapier und möglichst auch noch ein leckeres Getränk, um sowohl die Liebsten im Außen und im Haus mit lieben Worten zu bedenken. Wir lesen uns gegenseitig unsere Zeilen zwischen den Gängen am Weihnachtsabend vor und vermeiden damit uns mit Trump & Co in den Wahnsinn zu denken...

Für Faule gibt es Olibanum Compositum von Wala als Tropfen zum Einnehmen. Darin ist Myrrhe, Weihrauch und Gold homöopathisch aufbereitet enthalten. Wichtig ist, dass Sie Missgeschicke mit Humor nehmen. Auch unser Hund hat schonmal in einem unbeaufsichtigten Moment das Fleisch aus der Küche geklaut!



Noch schlimmer war es, als die Magnumflasche vom feinsten Rotwein in das Dekantier Gefäß fiel und damit Scherben und roter Stoff sich in der ganzen Küche verteilte...

Am Ende lasse ich mich (und jetzt wird es richtig dekadent) dann in die wundervolle Weihnachtsbettwäsche sinken und kann vor lauter Lichterketten- und sonstigem Glück gar nicht schlafen. Dann stehe ich wieder auf und nehme noch einen Calvados, den ich mit einer Belladonna Beere versehen habe. Die Hexenküche hilft, wie immer! ... **MERRY X-MAS!**



## BESONDERER DANK!

Ich danke Wolf, Katha, Lucy, Grace, Bruno, Jason, Eva, Katja, Marlies, Chrissi, Christine, Andrea, Johannes, weiteren Freunden, Lucys und Grace' Fanclub, lieben Patienten, tollen Nachbarn, Ehepaar Meister, dem Stadtparkteam, Álmos und allen, die mein Herz in diesem Jahr berührt haben.



MIT MEINEN BESTEN WÜNSCHEN  
FÜR EINE SCHÖNE UND GESEGNETE  
WEIHNACHTSZEIT!

*Imke Turau*



## BUCHEMPFEHLUNGEN

### BUCH "WEISS" – Imke Turau

WEISS erzählt spannende Geburts-  
geschichten, manche auch innerhalb  
des Lebens.

Gebundene Ausgabe 29,00 Euro

Erhältlich über Amazon oder den  
Buchhandel.

ISBN: 3749447365

### BUCH "SCHWARZ" – Imke Turau

SCHWARZ widmet sich dem liebevollen  
Umgang mit dem Sterben und versteht  
sich als Begleiter.

Gebundene Ausgabe 24,95 Euro

Erhältlich über Imke Turau:  
[imketurau@web.de](mailto:imketurau@web.de)

### BUCH "BLAU" – Imke Turau

BLAU beleuchtet das Thema Alkohol-  
konsum mit einem lachenden und  
einem weinenden Auge.

Gebundene Ausgabe 19,95 Euro

Erhältlich über Imke Turau:  
[imketurau@web.de](mailto:imketurau@web.de)

Der Hamburger Künstler Jason Engelbart  
ergänzt den feinen Anspruch jedes dieser  
Bücher durch sensible, ausdrucksstarke  
Werke, die auf rein emotionaler Ebene  
berühren.

TEXTE DIESER AUSGABE / NR. 14 / 11.11.2025  
Copyright Imke Turau 2025

DESIGN UND UMSETZUNG  
Jason Engelbart Design

FOTOS SEITE 4 UND 7  
[unsplash.com](https://unsplash.com)