

## Praxis für Sensitive! Heilerin Imke Turau stellt ihre „Mädels“ vor!

**Imke Turau: ... klarer Kopf, klare Kante!**

### Sensitive Begleitung in besonderen Lebenssituationen

Imke Turau hat vor einem Jahr die „Praxis für Sensitive“ in Hamburg-Langenhorn eröffnet. In den schönen hellen Räumen arbeiten neben ihr inzwischen auch vier Therapeutinnen mit ganz unterschiedlichen Schwerpunkten, die hier auf der Seite alle vorgestellt werden.

Imke Turau, die zuvor schon 16 Jahre lang in Quickborn-Heide heilerisch und spirituell gearbeitet hat, erweiterte in ihrer neuen Praxis in Langenhorn ihr Wirkungsfeld. Dazu gehört unerfüllter Kinderwunsch, Schwangerschaftsbegleitung, die Vor- und Nachbereitung von Geburten, Frühchen in ihrer Besonderheit zu sehen, führen und zu stärken, besondere Kinder (hoch sensibel, hoch be-



**Imke Turau**

gab, anders als andere) in ihrem Talent zu entdecken, Traumata aufzuarbeiten sowie die

Begleitung durch Lebensabschnitte und Übergänge. „Es gibt Menschen, die feinere Medizin und feinere Zuwendung brauchen“, erklärt Imke Turau. „Diese kleinen und großen Menschen bekommen bei mir für sich individuelles Werkzeug in die Hand wie Mental Training, Homöopathie, Literatur und vieles mehr. Ein besonderer Schwerpunkt von Imke Turau ist auch die Begleitung von krebserkrankten Kindern, wo sie ihre heilerische und spirituelle Fähigkeiten einsetzt.

Ihr Credo: „... klarer Kopf, klare Kante!“

**Kontakt:** 0172-99 22 111

**Maïke Grawitter: „... das richtige Wort im Gespräch“**

### Hilfe zur Selbsthilfe an Scheidewegen

Maïke Grawitter ist Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie praktiziert unter anderem eine besondere, individuelle Form der Aufstellungsarbeit. In geschützter Zweierkonstellation und nicht in Gruppen schaut sie sich mit ihrem Gegenüber die aktuellen, auch positiven Themen an. Gemeinsam schaut man sich dabei aus der Vogelperspektive an, ob es eine Ordnung gibt und bringt so Klarheit und Bewegung in die jeweilige Situation.

„Der Stein, der damit ins Rollen gebracht wird, bringt Bewegung in das gesamte System. Mit der Erkenntnis geht es los“, erklärt Maïke Grawitter. „Danach folgt die angepasste Begleitung im Gespräch. Ich bringe die Men-



**Maïke Grawitter**

schen in ihre Größe“. Ein besonderer Schwerpunkt von Maïke Grawitters Arbeit ist auch die Begleitung von kin-

derlosen Paaren. „Wie kann man gemeinsam weiterleben, wenn sich der der Kinderwunsch nicht erfüllt?“ Maïke Grawitter hilft bei der Sinnfindung von Entscheidungen wie bei persönlichen und beruflichen Scheidewegen sowie anderen Lebenssituationen. Bei allem gilt für sie: Das Problem auf den Punkt zu bringen. Daher ihr Credo: „Das richtige Wort im Gespräch finden.“

**Kontakt:** 0177 -681 11 06

Praxis  
für Sensitive



Sie finden uns in den Räumen  
der Praxis für Sensitive

Imke Turau 0172-9922111  
Carolin Scholz 01578-1940970  
Cathrin Rethage 040-41918306  
Claudia Sieweck 0176-6777784  
Maïke Grawitter 0177-6811106

Ochsenweberstraße 12  
22419 Hamburg

**Cathrin Rethage: „Struktur und Halt geben, in einer Zeit, in der alle Orientierung fehlt“**

### Beratung von Familien schwer kranker und auffälliger Kinder

„Schon früh wusste ich, dass mein Weg die Arbeit mit Menschen sein wird“, erzählt Cathrin Rethage. Sie absolvierte 1999 die Ausbildung zur Ergotherapeutin und arbeitete in einer Praxis der ev. Stiftung Alsterdorf mit Kindern.

„Verstehen, was Eltern kranker und beeinträchtigter Kinder wirklich fühlen, konnte ich erst, als mein jetzt siebenjähriger Sohn 2013 an Leukämie erkrankte und im gleichen Jahr eine Stammzellspende erhalten musste. Diese Zeit hat viel Kraft gekostet und ich habe mich auf eine Reise be-

geben, auf der ich viel Neues erleben und lernen durfte“, sagt Cathrin Rethage.

Um nicht zu verzweifeln und voll für ihren Sohn da sein zu können, entwickelte sie gemeinsam mit ihrer Familie Lösungsstrategien, Rituale und Kraftquellen. Sie holten sich weitere professionelle Unterstützung, um Themen wie Umgang mit dem Umfeld, Wut, Trauer und Angst, weiterhin Paar sein zu dürfen, zu bearbeiten.



**Cathrin Rethage**

Cathrin Rethage möchte nun, basierend auf den eigenen Erfahrungen, Anregungen, wie man den Alltag meistern kann, sich eine Struktur schafft, handlungsfähig bleibt und welche Hilfestellungen es gibt, gebündelt weitergeben. Weiterhin berät sie aufgrund ihrer langjährigen Erfahrung in der Ergotherapie Eltern von Kindern mit Wahrnehmungsstörungen, Entwicklungsverzögerungen, motorischen Auffälligkeiten sowie Schulproblemen.

**Kontakt:** 040- 41 91 83 06

Ich freue mich auf Sie

**Maïke Grawitter**

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Aufstellungsarbeit  
Gesprächstherapie  
Kinesiologie

mobil: 0177-68111006



**CS CAROLIN SCHOLZ**  
ENTSPANNUNGS COACH

Kursleiterin Autogenes Training  
Kursleiterin Progressive Muskelrelaxation  
Stressmanagement-Trainerin  
Wellness-Therapeutin

☎ 01578-1940970

✉ info@entspannungsmomente.de

🌐 www.entspannungsmomente.de

**Cathrin Rethage**

Ergotherapeutin



Beratung von Familien  
schwer kranker oder  
auffälliger Kinder

Termine nach Vereinbarung  
Tel.: 040-41918306

**Carolin Scholz: „Verbringe jeden Tag einige Zeit mit dir selber“**

### Entspannung – Gespräche – Massagen



**Carolin Scholz**

Carolin Scholz ist Entspannungs-Coach und bietet Stressbewältigung an, die nicht von der Stange, sondern die ganz individuell und persönlich auf ihren Klienten zugeschnitten ist. Dabei spricht sie besonders Menschen in stressigen Berufen und alleinerziehende Mütter an – und alle, die sich etwas Gutes tun möchten. Sie ist Kursleiterin für autogenes Training, progressive Muskelrelaxati-

on, Stressmanagement-Traineein und Wellness-Therapeutin. Daraus hat sie ihre drei Behandlungsschwerpunkte entwickelt:

1. Entspannung (autogenes Training, progressive Muskelrelaxation, Traumreisen, Körperreisen, Meditation, Atemtechniken u.v.m.)
2. Stressmanagement (gemeinsam neue Lebensqualität entwickeln z.B. durch Achtsamkeits-Training, Zeitmanagement u.v.m.) und
3. Wellness-Massage (präventiv/Rücken, Nacken, Kopf).

„Geben Sie sich die Erlaubnis, dass es Ihnen gut gehen darf“, sagt Carolin Scholz.

„Eine Stunde Entspannung ist wie ein Urlaubstag“. Und sie spricht auch die Arbeitgeber an, die Entspannung ihrer Arbeitnehmer zu unterstützen. So bietet sie Zehnerkarten „Entspannung für Mitarbeiter“ an.

Ihr Credo: „Verbringe jeden Tag einige Zeit mit Dir selber“ (Dalai Lama).

**Kontakt:** Tel. 01578-19 40 970; info@entspannungsmomente.de; www.entspannungsmomente.de

**Claudia Sieweck: „Let your light shine“**

### Wieder ganz bei sich selbst ankommen

Zu Heilpraktikerin Claudia Sieweck kommen Menschen, die am Rande der Erschöpfung stecken. Im Mittelpunkt ihrer Arbeit steht die hawaiianische Körperarbeit. Es ist das große hawaiianische Massage-Ritual HO'OPONOONO LOMI LOMI.

Claudia Anelakala Sieweck hat es vorort auf Hawaii bei ihrem Lehrer Kumu Allen Alapa'i gelernt und sich zum Ziel gesetzt, dass Menschen, die zu ihr kommen, ihr Licht wieder zum Strahlen bringen und sie wieder fit für den Alltag zu machen.

Das dreistündige Massage-



**Claudia Sieweck**

Ritual gibt die Möglichkeit, tief zu entspannen, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und wieder ganz bei sich selbst anzukommen. Ho'oponopono bedeutet, das Gleichgewicht (Pono) wiederherzustellen und in Harmonie mit sich und seiner Umgebung zu sein.

Lomi Lomi heißt: kneten, rei-

ben, drücken - und ist die hawaiianische Kunst, durch Berührung des Körpers den Geist und vor allem das Herz wieder weich zu machen. Deshalb massieren die Hawaiianer Kinder, Erwachsene und alte Menschen in Grenzsituationen.

Claudia Sieweck, die auch seit 27 Jahren Flugbegleiterin in Teilzeit ist, weiß, wie anstrengend Schichtdienst ist. Ihr liegt die Gesundheit der Crew sehr am Herzen, sie fit und gesund zu erhalten. Deshalb ist ihr Credo: „Let your light shine“.

**Kontakt:** 0176- 6 77 777 84. Email: Info@aloharaum.de

IMKE TURAU

Praxis für Sensitive



Ochsenweberstraße 12  
22419 Hamburg  
Mobile 0172 99 22 111  
imketurau@web.de  
www.imketurau.de

Forum

AD AUREAM VITAM  
www.aurum111.de