Journal

Einheit für Körper, Seele und Geist

IMKE TURAU

Praxis für Sensitive

Ein goldenes Essay

•

Wann ist ein Mann ein (ganzer) Mann?

•

Rudelreport

•

After Lock Down – wo kommt wer und wie an?

IMKE TURAU

Praxis für Sensitive

Rothenbaumchaussee 195

20149 Hamburg

Phone 0172 99 22 111

www.imketurau.de

ÜBER DIE AUTORIN

IMKE TURAU wirkt nicht nur in ihrer Praxis in der Rothenbaumchaussee. Sie berät, lässt ihren Tiefblick schweifen, liefert eine immense Ideenvielfalt und koordiniert Ihr Inneres mit dem äußeren System. Imke Turau bereitet nicht nur Geburten spirituell und hoch energetisch vor, sondern auch andere Prozesse Ihres Lebens. Sie ist der Anker an Ihrer Seite!

Imke Turau hält Vorträge über ihren reichen Erfahrungsschatz bezüglich des Zusammenwirkens von spirituellem Heilen und Schulmedizin, ist Gastdozentin in einer privaten Uni zum Thema „liebevoller Umgang mit Tod und Sterben“ und gibt Lesungen Ihrer Bücher SCHWARZ, WEISS und BLAU. Ihr Steckenpferd ist die Homöopathie.

Imke Turau reinigt energetisch Plätze, Häuser, Wohnungen und Anwesen und sie optimiert Verbindungen zwischen Mensch und Tier.

Besuchen Sie auch Imke Turau‘s feinsinnigen Blog.

Dort bringt sie Dinge, die ihr Leben kreuzen auf den Punkt.

www.aurum111.de

EIN GOLDENES ESSAY

Woher stammt eigentlich Gold?

Lange Zeit wurde vermutet, dass es ein irdisches Produkt sei. Mittlerweile wird daran geforscht, ob es nicht doch aus dem Universum käme. Das Harvard-Smithsonian-Zentrum für Astrophysik in den USA behauptet Gold sei ein astrologisches Produkt aus der Kollision von Neutronensternen.

Nach dem Aufprall der Himmelskörper auf den Planeten soll sich das Metall erst an der Oberfläche abgelagert haben und im Laufe der Jahrhunderte mit der obersten Erdschicht verbunden.
Wussten Sie das? Der Beweis dafür ist final noch nicht erbracht.

Der Mythos der Antike spricht von einem „goldenen Geschlecht". Die Menschen lebten sorglos wie Götter in ungestörtem Frieden, frei von Kummer, Plagen und Jammer, hüteten ihre großen Viehherden und genossen ihre üppigen Mahlzeiten. Ein Hauptmerkmal jener Zeit war, dass die Erde von sich aus die benötigte Nahrung reichlich hervorbrachte. Daher war anstrengende Landarbeit unnötig. Die Menschen waren mit den Göttern befreundet und kannten kein Unheil.
Ihre Körper alterten nicht, ihr Tod war ein Einschlafen. (Wikipedia)
WAS FÜR EINE VORSTELLUNG!!

Das Buch HEILEN MIT GOLD von Brigitte Hamann bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten das Metall medizinisch gewinnbringend einzusetzen. Wenn Sie das alles lesen, haben Sie das Gefühl nichts anderes zu brauchen!

Die Anwendungsgebiete reichen von Allergien, Blutdruckproblemen, Arthrose, degenerativen Veränderungen über Schilddrüsen-Fehlfunktionen, Osteoporose und Verdauungsstörungen bis hin zum Schmerzsyndrom.
Es heißt, dass Gold durch seinen atomaren Aufbau und die sich daraus ergebenen elektrischen Eigenschaften eine besonders große Zahl an Aufgaben im Körper erfüllen kann: Der Übertragung von Informationen durch Reizweiterleitung.
Eine Art der Einnahme ist z.B. Kolloidales Gold, welches mit einem Elektrolysegerät und destilliertem Wasser hergestellt wird.

Ich bevorzuge die „Goldkekse" von Hildegard-von-Bingen:
Sie werden mit 400g Dinkelmehl, 250g Butter, 150g Rohrzucker, 200g süßen (gemahlenen) Mandeln, 20g Zimt, 20g Muskat, 10g Nelken, 2 Eiern, einer Prise Salz und Wasser nach Bedarf gebacken.
Topping: 0,5g reines Goldpulver (23 Karat von Goldmarie).
Hildegard von Bingen nennt sie „Nervenkekse", die nicht nur lecker schmecken, sondern auch aufbauend und beruhigend wirken, weil sie alle Verbitterungen des Herzens und des Gemüts beheben. Wenn das nix ist – ich teile gerade mit Ihnen meine Geheimwaffe!!!

Gold als Wertanlage hat eine besondere Qualität! In Krisenzeiten steigt das Edelmetall regelmäßig an, weil es als „sicherer Hafen" gilt. Während der Corona Pandemie stieg der Goldkurs 2020 um 25% an…

Wenn ich also weiß, dass Aurum etwas GANZ ALTES ist – uniVERSELL UND im Boden verankert, in der antiken Darstellung ohne Leid – krisensicher und nervenstark – kann dann die Homöopathie noch toppen???
Yes, it can….

In meiner Erfahrung bringt Aurum Metallicum in Kontakt, wenn man sich verloren hat. Das kann ein ganz frühkindliches Gefühl sein, wenn die Eltern nur an Bedingungen geknüpfte Liebe geben konnten, oder eben auch ein „sich verlieren" in der Pandemie, wenn man aus dem Kontakt gerät. Es ist eine Schwere, die einen befällt, Sinnlosigkeit, keinen Ausweg sehend – eingemauert. Jegliche Vorschläge der Veränderung werden als Kritik verstanden und lassen die Spaltung größer werden.
Aurum ist ein Segen! Lassen Sie sich wieder ein auf das Leben, vergolden Sie sich und Ihren Weg. Sprengen Sie die alte (und neue) Last. Fühlen Sie! Raus aus der Lethargie.

Was sind GOLDENE ZEITEN?

Es ist im übertragenen Sinn eine „Blütezeit", eine Epoche höchster Entfaltung einer Kultur. Eine Periode wirtschaftlicher Prosperität. Unser goldenes Zeitalter der nicht nur materiellen Sicherheit scheint gerade mit Macht zu Ende zu sein. War es denn auf dem Höhepunkt angelangt? Ich hatte den Eindruck dass Einiges in der Oberfläche hängen geblieben ist, der Tiefblick fehlte, das Gefühl für Zusammenhänge und auch die zu kurz gekommene Spiritualität.
Die Wirtschaft strauchelt, für viele Menschen ist der Arbeitsplatz unsicher, für Jugendliche die Perspektive unklar. Der Klimawandel klopft bedrohlich an die Tür – oder hängt es vielleicht doch alles miteinander zusammen?

Da kann jeder erstmal nur für sich selbst beginnen sein eigenes goldenes Zeitalter einzuläuten.
Ich habe Anja Gerbrandt (Grindelberg 33, HH) angerufen, sie vergoldet Ihnen alles, was Sie wollen.

…und wenn es der Stein auf dem Tisch ist, der etwas ins Rollen bringt.

DIE 3 EXPERTEN FÜR HUND UND MENSCH

RUDEL REPORT

Ines Koopmann (Tierärztin) und Ines Kivelitz (Hundetrainerin) leben mit einem Hunderudel.
Das ist einzigartig!! Wie fein Hunde untereinander kommunizieren, lässt sich auf den ersten Blick gar nicht erkennen. Dafür gibt Ines Kivelitz u.a. Seminare mit Videoaufnahmen – so kann man Details im slow-mo ansehen und verstehen.

Ines Koopmann agiert als Tierärztin in sehr feinen Bereichen. Sie ergänzt Schulmedizin mit Kräutern, Akupunktur, Cranio und Chiropraktik.

Ich, Imke Turau, schließe die Lücke mit Homöopathie und sehe die Bindung zwischen Mensch und Tier.

EIN BESONDERES TRIO!

Foster ist ein stattlicher Rüde – 2 Jahre alt – adrett, muskulös, tigergestromt, ein Hingucker! Jeder sagt wie unfassbar schön dieser Basoi-Galgo-Mix Rüde sei – und – glauben Sie mir, das verstehen Hunde und treten dementsprechend auf.

Leider sind solch attraktiven Vierbeiner, die darüberhinaus auch noch mit viel Intelligenz und Tempo ausgestattet sind, nicht immer leicht zu handeln. So ist unser Hundekind ein echtes Enfant Terrible!

Schon mit 8 Monaten hob er stolz das Bein zum pinkeln und wagte sich an die begehrtesten Damen. Frühreif also! Das brachte ihm viel Ärger ein, was ihn nicht zur Verhaltensänderung bewog…

Foster ist zerstreut, ein Hans-Dampf-in-allen-Gassen, der immer und immer wieder alle negative Aufmerksamkeit auf sich zieht, ohne Lerneffekt. Im Rudel heißt das tägliche Beissereien, anstrengend und überflüssig!

Ich denke da sofort an einen Schulhof! Überall gibt es genau solche Jungs – gutaussehend, mutig, vorlaut, übergriffig, respektlos und unbelehrbar!!!

Was tut Mann/Frau/Hundebesitzer mit so einem Flegel, damit er gruppenkompatibel wird? Lässt sich das negative Verhaltensmuster drehen?

In unserem Dreigestirn agieren wir von mehreren Seiten:

Die Tierärztin Ines Koopmann verabreicht einen Hormonchip und reduziert damit das frühpubertäre Verhalten.

Ich dachte sofort daran die Zerstreuung mit dem homöopathischen Mittel Mercurius (Quecksilber) einzufangen und damit die Energie zu bündeln. Ohne Focussierung keine Veränderung.

Dann ist die Hundetrainerin Ines Kivelitz am Start und hat sicherlich den größten Anteil dieser Führung in die Wandlung. Sie gibt Foster alleinige positive Aufmerksamkeit, Zeit und lässt ihn dann erst in die Gruppe. Damit ist sein Verhalten zunächst viel besser. Wenn die Stimmung kippt und das alte Verhaltensmuster wieder auftaucht, wird sofort unterbrochen. Foster bekommt dann eine Ruhepause in seiner Box.

Wie alles im Leben braucht die Wandlung viel Konsequenz und eine klare Linie.

Besonders spannend ist der Ansatz Foster mit einem anderen Hund „in den Ring“ zu geben, der ein ähnliches Muster aufweist. Sie kämpfen lautstark, rennen um die Wette, springen in alle Richtungen und brechen dann erschöpft und glücklich zusammen. Ines Kivelitz spricht von einer „hoch ritualisierten Schlägerei“!!!

SFür mich ist es tierische Homöopathie – Gleiches mit Gleichem, darin findet Erlösung statt.

Unser Dreieck bietet dem Hund (und auch dem Menschen) von allen Seiten Stabilität, damit er/sie/es in seine Größe und Schönheit wachsen kann.

Darin liegt ein riesiger, goldener Schatz!

AFTER LOCK DOWN – WO KOMMT WER UND WIE AN?

Es fühlt sich an, als würde man mit dem Bade ausgeschüttet werden. Der Boden ist noch rutschig, man geht wie auf Schmierseife…

Wie kommen Sie wo an?
Konnten Sie die „verordnete" Zeit nutzen?
Sind Sie in der Starre trotzdem weitergekommen?
Interessiert Sie meine top-one Corona Geschichte?

Also, mein alter Kumpel – Helge Heggblum – der ist Filmemacher. Sie können sich nicht vorstellen, was er schon alles gedreht hat: Elefantengeburten im Tierpark Hagenbeck, Die Ju 52, die Grand Dame der Luftfahrt, er hat im Cockpit für Piloten der Lufthansa gefilmt und im Back Office von Mercedes Benz. HH-Film.de – Immer tiefgründig, liebevoll, spannend und witzig.

Mittlerweile lebt und liebt Helge in Marne – in neuer Weite auf plattem Land. Auch ihn traf der Lock down hart und unvorbereitet.

So hat auch Helge erstmal aufgeräumt, wie alle und alte Dinge fertig gestellt, wie viele, um sich dann die Frage wie es eigentlich weiter gehen soll nicht beantworten zu können.

Helges Devise – Wenn nix läuft, muss man wenigstens Spaß haben!

So nahmen er und seine Liebste an Online-Verkostungen teil, die ihnen per Werbung ins Haus geschneit kamen, um dann, wie soll es anders sein bei einem Filmemacher, selbst eine Challenge zu offerieren, mit OLDESLOER Kümmel Korn.

Nach seiner eigenen Aussage ist unter „…maßvollen Genuss dieses köstlichen Alkohols" der Refrain eines Werbeschlagers entstanden. Eine Schnapsidee!

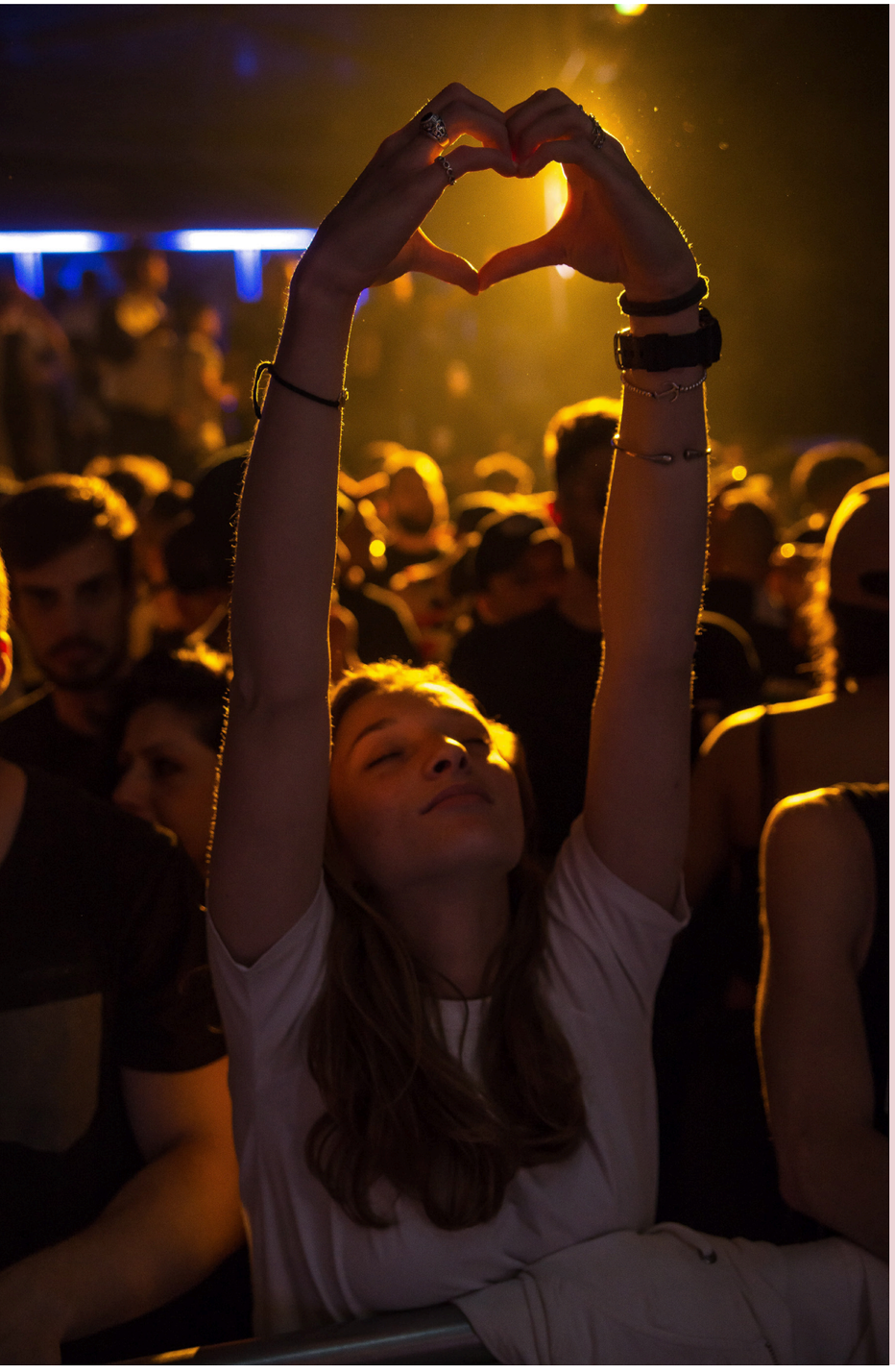
Im debriefing hat bei allen Beteiligten der OLDESLOER gewonnen – die Geburt eines Songs, der nach wochenlanger Ausarbeitung die Firmenchefs in Bad Oldesloe mitten ins Herz traf.

Was soll ich Ihnen sagen? Der Song läuft inzwischen online. Mein Kumpel hat von der Firma den Zuschlag zum Dreh eines Firmenjubiläums erhalten – wieder tiefgründig, witzig, liebevoll und spannend.

Wo kommt man also an nach dem Lock down? Bestenfalls in einer neuen Version seiner selbst und seiner eigentlichen Aufgabe!

Und natürlich in diesem Fall in unfassbarer Dankbarkeit.

Mein Leitgedanke, um gut in der neuen Ära zu landen: SEIEN SIE FEST AN IHRER SEITE!



WEHE, WENN SIE LOSGELASSEN WERDEN!

Die Corona-Lock down-Lockerungen bringen so ihre Ausschreitungen mit sich. Mit zunehmender Dunkelheit und steigendem Alkoholpegel schwindet die Disziplin für Abstandsregelungen und Maskenpflicht.
Zu lange dauert dieser Zustand der Einschränkung schon an.

Stellen Sie sich einen Stausee vor, der 1 Jahr geschlossen war… Entweder das Wasser läuft irgendwann über und bahnt sich seinen Weg, oder – wenn man die Sperre löst, krachen die Wassermassen mit Gewalt los.

Viele, gar nicht nur junge Menschen, haben das Gefühl etwas Wesentliches verpasst zu haben. Ist es denn wirklich so? Sitzen nicht Millionen von Bürgern tagtäglich vor ihrem TV oder an irgendwelchen sonstigen „Kisten“ und nutzen nicht im Entferntesten die Flut ihrer Möglichkeiten?

Vielleicht ist es nicht einmal klar, um welche Möglichkeiten es sich handelt, wenn man einmal unabgelenkt ist….

Reagiert der Mensch mit Aggression auf Begrenzung wie ein kleines Kind, das bitte NICHT aus der Karre klettern soll, um NICHT seine Umwelt zu erkunden?

Es wäre ja auch eine Möglichkeit zu eruieren, was alles zu einem passen könnte in besonderen Zeiten und somit Exzesse und Ausschweifungen auf später zu vertagen … Oder man tritt einfach mal mit sich selbst in Kontakt und NICHT mit anderen!!!

Es ist unfassbar wie vehement der ein- oder andere an seinen starren Mustern festhält – auch wenn sie noch so sinnlos und destruktiv sein mögen!

Also, wie ist IHR Plan für eine mögliche neue Freiheit?
– Shoppen, bis der Arzt kommt?
– Essen gehen bis Oberkante Unterlippe?
– Nach Malle fliegen und auf Ballermann hoffen?

…oder reicht es vielleicht aus wieder alles tun zu dürfen und Sie bleiben dann doch zu Hause und schmeißen nur mit sich und vielleicht
1-2 Freunden den Grill an?

Ich bin gespannt und gehe gerade mal mit meinem Hund joggen…wie immer…

WANN IST EIN MANN EIN (GANZER) MANN?

„Ein Junge weint nicht“, hieß es früher. Damit wurde schon mal ein Großteil des Gefühls ausgeschlossen und die Zartheit der Jungs im Keller eingesperrt. Das musische Talent wurde dann zusätzlich unter „brotloser Kunst“ abgetan. Wenn der männliche Nachkomme dann dennoch vielleicht ein guter Tänzer war, hatte das schon fast den Touch des schwul-seins…

Also, was Ordentliches machen! Computer war das aufstrebende Element – 100% emotionslos und viel Geld damit zu verdienen. Ideal also.

Jetzt sitzt unser ITler mittlerweile seit 1 Jahr im Homeoffice, macht keinen Sport mehr und seine wenigen sozialen Kontakte sind auf null runtergefahren. Macht ja nix, sagt er sich, er könne ja auch nach Feierabend an der Kiste noch ein paar Spiele machen. Da trifft man sich, zumindest virtuell!

Dafür stellen jetzt die Optiker vermehrt 4-eckige Brillen her, der Augenveränderung angepasst. Der Körper ist auf dem Abstellgleis – erholsamer Schlaf passé, das Lebensgefühl am Anschlag.

Experten würden wohl an dieser Stelle von einer mittelgradigen Depression sprechen. Oder schlimmer?

Dieser Patient sitzt vor mir und ist wirklich ziemlich verzweifelt. Nichts, aber auch gar nichts verschafft Befriedigung, dabei sind die äußeren Umstände doch perfekt!

Wie so oft liegt die Lösung im Inneren, aber da ist so gar keiner zuhause.

Das ist ein typischer Fall für eine wirklich wichtige bzw. notwendige Vergoldung. Aurum Metallicum, am besten in verschiedenen Potenzen, bis der Kontakt zu sich und die verlorene Sicherheit wieder hergestellt ist.

Dann folgt zunächst das blanke Entsetzen wie es bloß so weit kommen konnte und ein neuer Blick auf die eigenen Möglichkeiten.
WER BIN ICH UND WAS MACHE ICH HIER?

Einer meiner Programmierer kann sich sehr gut in Familienaufstellungen hineinführen. Das ist ein tolles Talent. Großartig!

Es gilt diese feinfühlige Gabe in den Alltag übertragen zu können – das ist auf jeden Fall richtig!

Wie heißt es in dem Film „Man lernt nie aus“?
ES IST NIE VERKEHRT ETWAS RICHTIG ZU MACHEN

…Gold-richtig…

CORONA FORDERT UNS HERAUS – WAS SAGT DAS KIND?

Der 3-jährige Felix erzählt mir dass es blöd ist momentan, seine Kita sei geschlossen.
Auf meine Frage, warum das so ist, antwortet er mir es sei doch Corona.
Als ich wissen wollte was das denn ist, sagte er prompt: „Lock down".
Ich bohre weiter und Felix erklärt mir genau: Lock down geht nur mit Impfung weg, dazu machen Frauen einen Impftest (die können nämlich alles) und dann ist Corona zu Ende und die Kita wieder geöffnet".

Hoffen wir das Beste!

Einige Schulkinder aus der 1. Klasse berichten mir differenziert, dass ihr Leben sich sehr verändert hat. Kein Sport, keine Treffen mit Freunden, Home Schooling und Homeoffice der Mütter und Väter.
Die Stimmung ist oft angespannt. Es gibt Wutausbrüche und Schlafstörungen. Da sprechen wirklich leidende Kinderseelen. Im Vergleich zur Nachkriegszeit banal, aber IHRE Welt ist gestört und das macht traurig.

Zeitliche Begrenzung als Zielsetzung ausgeschlossen.

Caroline, mein 9-jähriges Patenkind geht noch weiter in die Tiefe: Sie spricht von Freudlosigkeit, Langeweile, fehlender Selbstständigkeit und sieht den Bezug von mangelnder Bewegung zur schlechter gewordenen Konzentrationsfähigkeit. Durch den träge gewordenen Körper entsteht keine ausreichende Müdigkeit am Abend und damit auch morgens kein Gefühl des ausgeschlafen seins.

Caroline schlägt vor ein geführtes Bewegungsprogramm für alle Schüler anzubieten, bevor es mit dem Lernstoff am Computer losgeht. Weiter ist es ihre Idee schneller zu handeln, um die Dinge nicht eskalieren zu lassen. So hätte zum Beispiel für die Schüler zu Beginn der Pandemie Arbeitsgeräte zur Verfügung gestellt werden müssen, da auch die Eltern oft einen Computer für ihren Homeoffice benötigen.
Darüberhinaus hätte es eine persönliche „Hauskontrolle" geben sollen, da sich viele nicht getraut haben dem bereitgestellten Kummerkasten ihre Sorgen mitzuteilen.

Es wäre sinnvoll Kinder in die politischen Entscheidungen einzubinden, dann wird es möglicherweise punktgenauer…

Auf meine Frage was gerade jetzt ihr größter Wunsch wäre, antwortet Caroline spontan: „Schwimmen gehen und ihren 10. Geburtstag mit Freundinnen feiern zu dürfen".

Die Jugendlichen sind zum Teil noch schwerer betroffen. Sie leiden an diffusen Ängsten, Essstörungen, Gedächtnisschwäche und mangelnder Motivation.

Gerade in der Findung des erwachsen Werdens braucht man größere Reize, um in seine Spur zu gelangen. Die Isolation lässt die Falle zuschnappen….

Wohl dem, der ein Instrument spielt und/oder einen Hund hat.
Unsere Lucy wäre jetzt fit für einen Hundemarathon!!!

Das Handy wird zur Ersatzhandlung für viele Aktionen, die gerade gestrichen sind (oder waren).
Genau das führt Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene noch weiter ins off.
Auch meine Tochter (23) berichtet von ihren Kreisen wie schwer es allen fällt sich stabil zu halten.

Fazit: Wäre schön, wenn Felix mit seiner Theorie recht behalten würde.
Ich persönlich bin jedoch dafür schon Kinder im Thema „geistige Gesundheit" zu schulen. Alles beginnt im Kopf…
(Hätte keiner die Idee einer Glühbirne gehabt, gäbe es keine)

Es ist ein Lernprozess eine Balance zu finden zwischen schweißtreibender Bewegung und notwendiger Stille (ohne Handy!), zwischen Input und Output, zwischen Intellekt und Kreativität, zwischen wissenschaftlicher Betrachtung und einem guten Gefühl für die Dinge.

Was sagt mein Pioniergeist zu meinem Kind?

WEGE ENTSTEHEN DADURCH DASS MAN SIE GEHT!

BUCHEMPFEHLUNGEN

BUCH "WEISS" – Imke Turau

WEISS erzählt spannende Geburts-geschichten, manche auch innerhalb des Lebens.

Gebundene Ausgabe 29,00 Euro

Erhältlich über Amazon oder den Buchhandel.

ISBN: 3749447365

BUCH "SCHWARZ" – Imke Turau

SCHWARZ widmet sich dem liebevollen Umgang mit dem Sterben und versteht sich als Begleiter.

Gebundene Ausgabe 24,95 Euro

Erhältlich über Imke Turau:
imketurau@web.de

BUCH "BLAU" – Imke Turau

BLAU beleuchtet das Thema Alkohol-konsum mit einem lachenden und einem weinenden Auge.

Gebundene Ausgabe 19,95 Euro

Erhältlich über Imke Turau:
imketurau@web.de

Der Hamburger Künstler Jason Engelbart ergänzt den feinen Anspruch jedes dieser Bücher durch sensible, ausdrucksstarke Werke, die auf rein emotionaler Ebene berühren.

TEXTE DIESER AUSGABE
Copyright Imke Turau 2021

DESIGN UND UMSETZUNG
Jason Engelbart Design

FOTOS
unsplash.com